



Berufserfahrung

Seit 2013 Psychologin in verschiedenen Fachkliniken für interdisziplinäre Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, zuletzt als Psychotherapeutin und stellvertretende Leiterin der psychiatrischen Tagesklinik im Spital Affoltern am Albis tätig v.a. im Bereich Gruppentherapie (u.a. Gartentherapie, Tanztherapie).

Seit 2020 selbstständige Tätigkeit in eigener Praxis.

Ausbildung

2013 - 2020 Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin, tiefenpsychologisch fundiert. Süddeutsche Akademie für Psychotherapie, Bad Grönenbach (D).

2011 - 2012 Ausbildung in Personenzentrierter Beratung nach Carl Rogers, zertifiziert nach den Richtlinien der GwG. Bruno Schnaider, Freiburg im Breisgau (D).

2010 - 2012 Master of Science in Klinischer Psychologie. Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau.

2008 - 2010 Bachelor of Science in Psychologie. Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau.

Weiterbildung

Seit 05/2022 Spirituelles Coaching, Anna Gamma Institute Zen & Leadership, Luzern

11/2021 - 03/2022 Polarity Körpertherapie Modul I, Polarity Bildungszentrum Zürich.

Seit 04/2021 Ausbildung zur dipl. Wildkräuterexpertin, Stefanie Gross-blau, Muri.

09/2020 - 06/2021 Permaculture Design Course, Schweibenalp.

04/2019 - 11/2021 IndividualSystemik nach Veeta & Artho Wittemann, Gravendal (SWE).

09/2019 - 12/2019 Expressive Arts Therapy Level 1. Tamalpa-Institute California (USA).

Diverse Weiterbildungen, u.a. im Bereich Gestalttherapie, Focusing, Al Pesso, Hakomi.